

AMBROZIJA OTEŽAVA ŽIVOT

Organizacija mladih HSS-a Brodsko-posavske županije već nekoliko godina se bavi borbom protiv ambrozije, te poziva i sve žitelje da se uključe u akciju suzbijanja ambrozije u svojoj okolini.

Čak i u slučaju da vi ili vaši ukućani ne bolujete od tog ili nekog drugog oblika alergije, obratite pozornost na pojavljivanje te biljke. Pokušajte je ukloniti sami ili uz našu pomoć, pomoć udruga i ustanova koje se bave tim problemom. Nikad ne možete biti sigurni da ta neugodna biljka sutra neće i kod vas izazvati neugodne alergijske simptome.

Pridružite nam se i vi, čupajte ovu bilju gdje god ju vidite !
Uništite li jednu biljku - uništili ste desetke tisuća njenih potomaka
jer ambrozija proizvodi milijune spora.
Time pomažete svima nama i sebi i svojoj djeci !

Ambrozija (*Ambrosia artemisiifolia*, *Ambrosia elatior*), točnije pelinolisni limundžik, u narodu poznata i kao partizanka i Krausova trava. Potkraj kolovoza i tijekom rujna traje neugodno razdoblje za sve koji su alergični na **ambroziju**.

Zbog onečišćenog zraka **ambroziju** sve teže podnose alergičari . Koncentracija peludi u zraku ovih će dana dosegnuti maksimum, što bi mnogima alergičarima, moglo otežati život. Svrbež, suzenje i pečenje očiju, kihanje, curenje nosa te otežano disanje simptomi su alergije koja čak može prerasti u astmu.

Od 9. kolovoza i u Slavonskom Brodu se provodi mjerenje količine spora **ambrozije**. Postaja se nalazi u bolnici Dr. J. Benčević no to nije dosta!

U gustom polju ambrozije koja cvate koncentracija otrovnih spora je takva da i zdravi mogu odmah dobiti alergiju ako su izloženi desetak minuta.

Klasični simptome alergijskog rinitisa su kihanje, curenje nosa, svrbež kože i sluznice, pojačano suzenje očiju i otečene vjeđe.

Stoga valja izbjegavati izlaganje alergenu (peludi) u najvećoj mogućoj mjeri. To znači da se ne preporučuje boravak na otvorenom. Potrebno je i nužno držati prozore stana zatvorene, a stakla na automobilima tijekom vožnje podignuta. Za boravak na otvorenom dobro je planirati vrijeme poslije kiše, jer kiša ispire pelud, pa je tada njegova koncentracija u zraku najmanja. Prije odlaska na spavanje preporučuje se tuširanje i pranje kose kako bi se odstranila tijekom dana nakupljena pelud.

Ako je to moguće, svakako je korisno informirati se o koncentraciji peludi u zraku i ponašati se sukladno tome. Naime, osobama koje pate od alergije na ambroziju pravodobna spoznaja o vremenskim uvjetima postaje dobar saveznik. Kao što sam već rekla, najbolje je kišno razdoblje, a najgore kad je vjetrovito i vrlo toplo, jer se tada pelud najjače rasprostranjuje i izaziva najviše simptoma.

Ako ambrozija raste pojedinačno, treba je iščupati zajedno s korijenom. Za veće površine preporučuje se košnja prije negoli biljka počne cvjetati, i to plitka, nekoliko centimetara od tla.

„ČIST ZRAK JE MJESTO DOBROG ŽIVLJENJA“
BUDIMO SVOJI !
ČUVAJMO SVOJE !

Predsjednica
Sveučilišne organizacije HSS-a Slavonski Brod

Kristina Stjepić